Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Caparrapí
Lugar	Micro territorio Vereda el chorro
Fecha	Mes de agosto del 2026
Tema	informar a las de mujeres en edad fértil acerca del derecho a recibir el método anticonceptivo postparto o posaborto sin barreras y acceder a atención preconcepcional. y Canalizar a intervenciones en salud sexual y salud reproductiva en los diferentes cursos de vida (adolescentes, jóvenes, adultos, adulto mayor).
Entorno	Comunitario, hogar
Objetivo	Informar y orientar a las mujeres en edad fértil y demás integrantes de las familias de las veredas El Chorro sobre la importancia de conocer y acceder de manera oportuna a los diferentes **métodos anticonceptivos**, haciendo énfasis en el derecho a recibir el método anticonceptivo posterior al parto o posaborto sin barreras de acceso a los servicios de salud.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	AUXILIAR DE ENFERMERIA SHYRLET JHOANA GARCIA UPEGUI
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	Cedula de Ciudadanía, No: 20.430.075
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

1. Descripción de la población existente

La actividad fue desarrollada con las familias residentes en la **vereda El Chorro**, durante el proceso de caracterización familiar realizado mediante visitas domiciliarias.

Durante el acercamiento a las familias se identificaron personas pertenecientes a diferentes cursos de vida, incluyendo **adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores**, así como mujeres en edad fértil. Se aprovechó el espacio de la caracterización familiar para brindar educación individualizada, resolver inquietudes y orientar a los integrantes de las familias sobre la importancia del cuidado de la salud sexual y reproductiva.

Se identificó la necesidad de continuar fortaleciendo los conocimientos relacionados con planificación familiar, métodos anticonceptivos, prevención de embarazos no planeados, atención preconcepcional y acceso oportuno a los servicios de salud.

3. Desarrollo de la actividad

Durante las visitas domiciliarias realizadas a las familias de las veredas El Chorro, desarrollé espacios de educación en salud aprovechando el proceso de caracterización familiar.

Inicialmente, realicé un acercamiento con las familias, explicando el propósito de la actividad y generando un espacio de confianza y respeto para abordar temas relacionados con la salud sexual y reproductiva.

Posteriormente, brindé información sobre los diferentes métodos anticonceptivos disponibles, explicando de manera sencilla su finalidad, importancia y necesidad de recibir orientación por parte del personal de salud para seleccionar el método más adecuado de acuerdo con las condiciones y necesidades de cada persona.

También expliqué a las mujeres en edad fértil la importancia de conocer su derecho a recibir un método anticonceptivo después del parto o posaborto, de acuerdo con la orientación del servicio de salud y sin barreras innecesarias de acceso.

Finalmente, de acuerdo con las necesidades identificadas durante las caracterizaciones, orienté y realicé las respectivas canalizaciones a los servicios e intervenciones de salud sexual y reproductiva, teniendo en cuenta el curso de vida de cada usuario.

4. Explicación del tema

Se explicó que los métodos anticonceptivos son herramientas que permiten prevenir embarazos y favorecer que las personas y parejas puedan decidir de manera informada el momento de tener hijos y el número de hijos que desean.

Se socializaron, de manera general, diferentes alternativas de planificación, entre ellas:

- **Métodos de barrera**, como el condón masculino y femenino, resaltando que el condón además contribuye a la prevención de infecciones de transmisión sexual.
- **Métodos hormonales**, como las pastillas, inyecciones e implantes, los cuales deben ser utilizados bajo orientación del personal de salud.
- **Dispositivos intrauterinos (DIU)**, como alternativas de larga duración.
- **Métodos permanentes**, para personas que han tomado una decisión definitiva respecto a no tener más hijos.

También se explicó la importancia de la **anticoncepción posparto y posaborto**, orientando a las mujeres sobre la posibilidad de recibir asesoría y acceder oportunamente a un método anticonceptivo después de estos eventos, de acuerdo con la atención brindada por los servicios de salud.

5. Metodología de la actividad realizada

La actividad se desarrolló mediante una metodología educativa, participativa, individualizada y comunitaria, aprovechando las visitas domiciliarias y el proceso de caracterización familiar.

Se realizó:



1. **Acercamiento y presentación:** estableciendo un diálogo respetuoso con cada familia.
2. **Identificación de necesidades:** mediante la caracterización familiar se identificaron personas que podían requerir orientación en salud sexual y reproductiva.

3. **Educación personalizada:** se brindaron explicaciones claras y sencillas sobre métodos anticonceptivos, atención preconcepcional y derechos en salud reproductiva.
4. **Participación activa:** se permitió que los asistentes expresaran sus dudas, experiencias e inquietudes frente al tema.
5. **Orientación para el acceso a los servicios:** se explicó la importancia de solicitar atención en los servicios de salud correspondientes.
6. **Canalización:** se orientó y canalizó a los usuarios que requerían intervenciones de salud sexual y reproductiva, teniendo en cuenta su curso de vida y necesidad identificada.
7. **Cierre:** se reforzaron los mensajes principales y se motivó a las familias a tomar decisiones informadas y responsables frente a su salud sexual y reproductiva.

6. Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes

Durante las charlas, algunas familias manifestaron inquietudes relacionadas con:

- ¿Qué método anticonceptivo es más adecuado para cada persona?
- ¿Después del parto cuándo se puede iniciar un método anticonceptivo?
- ¿Es posible acceder a planificación familiar después de un aborto?
- ¿Los métodos anticonceptivos pueden producir efectos secundarios?
- ¿Qué importancia tiene el condón además de prevenir embarazos?
- ¿Qué se debe hacer antes de buscar un embarazo?
- ¿A dónde pueden acudir para solicitar asesoría en planificación familiar?
- ¿Los adolescentes y jóvenes también pueden recibir orientación en salud sexual y reproductiva?

Frente a estas inquietudes, brindé información general y aclaré que la selección, inicio, cambio o suspensión de determinados métodos debe realizarse con **orientación del personal de salud**, de acuerdo con las condiciones y necesidades individuales.

7. Conclusiones y recomendaciones

Conclusiones:

La actividad permitió fortalecer los conocimientos de las familias de las veredas El Chorro sobre **métodos anticonceptivos, planificación familiar, atención preconcepcional y derechos en salud sexual y reproductiva**.

El desarrollo de estas orientaciones mediante las caracterizaciones familiares facilitó un acercamiento directo con la comunidad, permitiendo identificar necesidades individuales y familiares y brindar orientación de acuerdo con el curso de vida.

Se evidenció la importancia de continuar realizando actividades educativas que permitan disminuir dudas, mitos y barreras frente al acceso a los servicios de salud sexual y reproductiva.

Recomendaciones:

- Promover el acceso oportuno a los servicios de planificación familiar y salud sexual y reproductiva.
- Incentivar el uso adecuado del condón como método de prevención de infecciones de transmisión sexual.
- Recomendar la consulta preconcepcional antes de planificar un embarazo.
- Orientar a las mujeres para que soliciten asesoría anticonceptiva posterior al parto o posaborto.
- Continuar realizando educación en salud durante las visitas domiciliarias y caracterizaciones familiares.
- Fortalecer la educación dirigida a adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores, de acuerdo con las necesidades propias de cada curso de vida.

INFORME CUALI-CUANTITATIVO

Personas capacitadas	cantidad
Hombres	30
Mujeres	22



REGISTRO FOTOGRAFICO









Firmas:

Ejecutor actividad

Coordinadora pic.